



ISTITUTO COMPRENSIVO "Giovanni XXIII" Scuola a Indirizzo Musicale

REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLE PALESTRE E DELLE ATTREZZATURE SPORTIVE

1. Premessa.

Il presente Regolamento ha la finalità di gestire al meglio la fruizione della Palestra da parte degli studenti dell'Istituto ed è funzionale al Piano dell'Offerta Formativa dallo stesso adottato.

Gli impianti sportivi scolastici sono il luogo in cui gli alunni del nostro Istituto possono sperimentare al meglio le loro capacità espressive e motorie, sono un ambiente privilegiato di maturazione, di apprendimento, di rispetto delle regole che ogni allievo sarà chiamato a osservare anche nell'intero arco della vita.

In palestra si alternano tutti gli alunni per le attività sportive curricolari ed extracurricolari.

Si conviene pertanto la necessità di rispettare il regolamento di seguito indicato per un uso corretto della palestra anche al fine di prevenire ed evitare eventuali infortuni.

Il rispetto delle norme è garanzia di BENESSERE PSICOFISICO di tutti.

2. Le palestre dell'Istituto.

I plessi Montessori e Centrale dell'I.C. Giovanni XXIII sono muniti di palestre.

Chiunque usufruisca delle strutture è obbligato a lasciare i locali puliti al termine dell'orario giornaliero di utilizzo.

La riparazione dei danni a locali e attrezzi è a totale carico di chi abbia la responsabilità accertata del danno.

3. Norme generali e compiti degli insegnanti, dei collaboratori e degli alunni.

Gli insegnanti di Scienze motorie e i docenti di attività motoria della Scuola Primaria e Infanzia in servizio presso l'Istituto sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature durante il proprio orario lavorativo. I locali annessi e i depositi degli attrezzi sono custoditi dai collaboratori scolastici e/o dagli insegnanti.

Nel corso delle proprie lezioni, ogni insegnante è responsabile del corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi. Il riordino degli stessi è affidato agli allievi e all'insegnante ed eventualmente ai collaboratori scolastici.

Ogni classe deve avvertire immediatamente il docente all'inizio del proprio turno di lezione di eventuali danni riscontrati in palestra, nei bagni o negli spogliatoi e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le ore di lezione.

Eventuali danni alle attrezzature per usura o normale utilizzazione devono essere immediatamente segnalati per iscritto dagli insegnanti o dai collaboratori al personale di Segreteria incaricato.

Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per l'utilizzo al di fuori dell'ambiente scolastico.

Il controllo di servizi e accessori annessi sono demandati ai collaboratori scolastici addetti alla palestra che ne curano anche la pulizia.

4. Norme per gli alunni.

Gli alunni, durante la lezione devono indossare scarpe ginniche pulite e abbigliamento sportivo idoneo all'attività da svolgere.

Gli alunni non devono indossare oggetti che possano diventare pericolosi durante lo svolgimento delle attività sportive (collane, braccialetti, orologi ecc.).

È vietato agli studenti entrare in palestra o utilizzare attrezzi senza la presenza dell'insegnante.

Agli studenti sono consentiti 5 minuti prima dell'inizio della lezione e dopo la fine della stessa per il cambio negli spogliatoi.

Non è consentito l'accesso agli spogliatoi da parte degli studenti durante l'ora di lezione se non previa autorizzazione dell'insegnante.

Gli alunni sono invitati a non portare e lasciare incustoditi negli spogliatoi o in palestra portafogli, cellulari, orologi o altri oggetti di valore; gli insegnanti non sono responsabili di eventuali ammanchi.

L'eventuale infortunio del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto deve essere denunciato verbalmente allo stesso entro il termine dell'ora di lezione o al massimo entro la fine delle lezioni del giorno in cui è avvenuto.

Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o all'attrezzatura devono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe qualora non si riesca a individuare il responsabile.





ISTITUTO COMPRENSIVO "Giovanni XXIII" Scuola a Indirizzo Musicale

È vietato consumare alimenti e introdurre lattine e bottiglie (in vetro, metallo o plastica) in palestra e negli spogliatoi.

Le ore di educazione motoria sono obbligatorie e solo per reali motivi di salute i genitori possono chiedere l'esonero temporaneo del proprio figlio dalla lezione.

Infortuni o altri problemi di salute che dovessero costringere l'alunno ad astenersi dalle lezioni per più di 7 giorni dovranno essere supportate da un certificato medico che indichi il periodo di riposo necessario.

Gli studenti che partecipano alle attività sportive a livello scolastico devono presentare un certificato medico per attività non agonistiche.

Gli studenti con problemi di salute devono informare l'insegnante e far pervenire documentazione scritta ed eventuale esonero dall'attività pratica allegando il certificato del medico curante o il certificato rilasciato dall'ASL a norma dell'ART.3 della Legge 07/02/1958 n°88.

Gli studenti esonerati devono comunque presenziare alle lezioni e collaborare con l'insegnante anche con compiti di giuria e arbitraggio.

REGOLAMENTO DELLA PALESTRA

- **REGOLE DI UTILIZZO**
- **REGOLE DI COMPORTAMENTO**

REGOLE DI UTILIZZO

- Durante l'orario scolastico non è consentito l'utilizzo delle palestre da parte di Enti o Istituzioni diverse dall'Istituto Comprensivo.
- Durante l'orario scolastico l'utilizzo delle palestre per attività della scuola previste dal piano dell'Offerta Formativa ma diverse da quelle sportive deve essere autorizzata dalla Dirigente Scolastica.
- Durante l'orario scolastico è vietato agli estranei l'ingresso alla palestra. Non sono considerati estranei gli esperti esterni per le attività previste dal PTOF.
- Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica riservate a tale uso e ben allacciate. In ogni caso è vietato l'accesso al piano palestra con calzature o altre attrezzature che possano danneggiare la pavimentazione.

REGOLE DI COMPORTAMENTO

Durante le ore di educazione motoria ogni alunno deve:

- Indossare abbigliamento idoneo all'attività pratica cioè di tessuto elastico, privo di fibbie o parti metalliche pericolose, nonché adatto alla temperatura dell'ambiente interno ed eventualmente esterno.
- Le scarpe devono avere la suola pulita e devono essere sempre ben allacciate. Anche chi non svolge l'attività pratica per motivi di salute deve avere scarpe da palestra.
- Le regole d'igiene impongono che alla fine della lezione si tolgano gli indumenti umidi e si indossino indumenti puliti, pertanto gli alunni sono tenuti a portare un cambio e un piccolo asciugamano in una sacca da ginnastica.
- È sconsigliato portare oggetti di valore in palestra.
- Il comportamento deve essere rispettoso delle persone e delle cose e del luogo che ci ospita. In caso di infortunio o di malessere informare tempestivamente l'insegnante.
- Rispettare le norme igieniche previste.

Durante le ore di educazione motoria agli alunni non è consentito:

- Indossare collane, braccialetti, orecchini o altro che potrebbe diventare pericoloso durante la lezione. Utilizzare la palestra e gli attrezzi in assenza dell'insegnante.
- Usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri.
- Entrare in palestra senza l'autorizzazione di un docente.
- Allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione di un docente.
- Lasciare gli spogliatoi sporchi e in disordine.
- Consumare cibo in palestra e negli spogliatoi.





ISTITUTO COMPRENSIVO "Giovanni XXIII"
Scuola a Indirizzo Musicale

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Dott.ssa Roberta BOFFOLI

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, c. 2, D.Lgs. n. 39/1993)

